

Oralno Zdravlje i Trudnoća



Oral Health
& Pregnancy



Postarajte se da oboljenje desni ne
nastupi tokom trudnoće



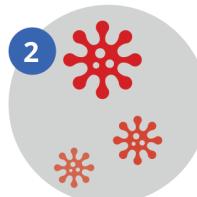
Zašto je oralno zdravlje bitno tokom trudnoće?

Usta spadaju među zone koje su najzahvaćenija fiziološkim i hormonalnim promenama koje nastupaju tokom trudnoće. Trudne žene imaju tendenciju ka zapaljenju desni čak i kada su oralna higijena i kontrola plaka optimalne... Stanja desni koja su često udružena sa trudnoćom gingivitis – udružen sa trudnoćom, granuloma gravidarium (tumor trudnoće), i parodontopatijskim.



Da li terapija parodontopatije smanjuje rizik od komplikacija trudnoće i udruženih neželjenih ishoda?

Naučne studije pokazuju da iako je ne-hirurška terapija parodontopatije tokom drugog trimestral bezbedna za trudnicu, ne smanjuje procenat komplikacija trudnoće. Ipak, parodontopatijska terapija može da smanji rizik od komplikacija koje pokazuju visoki rizik za komplikacije ili koje pokazuju dobar odgovor na parodontološki tretman. Glavna uloga parodontološke terapije tokom trudnoće je poboljšanje parodontalnog i opštег zdravstvenog stanja trudne žene. Ne-hirurška (kauzalna) terapija poboljšava parodontalni status većine trudnih žena sa bolesti desni, ali ne rezultuje eliminacijom gingivalnog zapaljenja.



Koji je značaj ovih oboljenja?

Gingivitis udružen sa trudnoćom obično ne podrazumeva ireverzibilna oštećenja parodontalnih tkiva (kosti, vezivnog tkiva i desni) pa se zapaljenje obično povlači u prvim mesecima nakon porodjaja.

Tumor trudnoće (Granuloma gravidarium) promene koje ne izazivaju značajne funkcionalne i estetske probleme ne bi trebalo uklanjati tokom trudnoće jer mogu ponovo da nastanu kao i da se spontano povuku nakon porođaja.

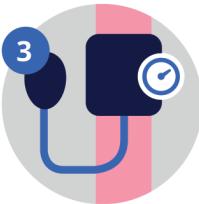
Dok ne postoji specifična forma parodontopatije udružena sa trudnoćom, parodontopatijska terapija je potencijalni faktor rizika za razvoj neželjenih ishoda trudnoće i gestacijskog dijabetesa.



Dakle, kada je najbolji momenat sa parodontološki tretman u trudnoći?

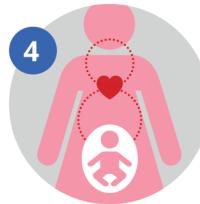
U smislu prevencije komplikacija trudnoće, mnogo je efikasnije sprovoditi parodontološke intervencije pre začeća.

Tokom same trudnoće, poželjno je sprovoditi intervencije tokom drugog trimestra.



Koji oblik neželjenih ishoda trudnoće su udruženi sa parodontopatiom?

Naučne studije su pokazale povezanost između parodontopatije i tri oblika neželjenih ishoda trudnoće uključujući: nisku porođajnu težinu, prevremeni porodaj i pre-eklampsiju (definisana kao visok krvni pritisak kod majke i izražena proteinurija- prisustvo prekomernih proteina u urinu, kao i gestacijski dijabetes.



Koji su razlozi zašto bolesti desni mogu igrati u neželjenim ishodima trudnoće?

Kliničke studije ukazuju da bakterije iz usta mogu kolonizovati fetus i placenta, gde se krv smatra glavni transmisionim transporterom. Specifični parodontopatogeni mikroorganizmi su dovedeni u vezu sa neželjenim ishodima trudnoće, ali se malo zna od njihovoj tačnoj ulozi.

Jos uvek nije ustanovljeno zašto neke žene sa parodontalnim zapaljenjem razvijaju neželjene ishode trudnoće dok to nije slučaj kod drugih, i buduće studije su neophodne kako bi se utvrdio kompleksan biološki process u osnovi toga.



Gde mogu dobiti dodatne informacije?

Detaljne preporuke za trudnice, kao i za žene koje planiraju trudnoću mogu se naći na internet sajtu oralhealthandpregnancy.efp.org koje su propisane od strane Evropske Federacije za Parodontologiju (EFP). Ženama se savetuje poseta stomatologu u cilju stomatološkog pregleda koji uključuje i proveru parodontološkog statusa u fazi planiranja trudnoće ili u ranom stadijumu trudnoće. Za one koji su zainteresovani za detaljne naučne informacije u vezi oralnog zdravlja i trudnoće, referentni naučni članci su takodje dostupni na internet sajtu oralhealthandpregnancy.efp.org – objašnjenja na temu oralnog zdravlja i trudnoće, veze izmedju bolesti desni i neželjenih ishoda trudnoće i efekta parodontološkog tretmana tokom trudnoće.

Postarajte se da oboljenje desni ne nastupi tokom trudnoće

posetite oralhealthandpregnancy.efp.org



oralhealthandpregnancy.efp.org

Cilj projekta Oralno Zdravlje i Trudnoća (Oral Health and Pregnancy project), u okviru saradnje izmedju Evropske Federacije Parodontologa (EFP) i Oral-B, je promovisanje zdravlja tokom trudnoće kroz preporuke propisane za pacijentkinje i zdravstvene radnike.

Značaj oralnog zdravlja tokom trudnoće ne sme da bude potcenjen. Naučne studije su pokazale povezanost bolesti desni i neželjenih ishoda trudnoće kao što su niska porođajna težina, prevremeni porođaj i pre-eklampsija.



EFP

Evropska Federacija za Parodontologiju (EFP, www.efp.org) je vodeći svetski autoritet u pogledu zdravlja i oboljenja desni, kao i pokretačka snaga EuroPerio – najznačajnijeg međunarodnog kongresa parodontologa– kao i Perio Workshop-a, vodećeg svetskog skupa naučnih eksperata iz oblasti parodontologije. Zvanični časopis EFP Journal of Clinical Periodontology, je jedan od najprestižnijih naučnih časopisa u oblasti.

EFP obuhvata 30 nacionalnih udruženja parodontologa u Evropi, Severnoj Africi, kavkaskoj regiji i na Srednjem istoku, koji zajedno obuhvataju oko 14,000 parodontologa, stomatologa, naučnika i drugih članova drugih zdravstvenih profesija koji su posvećeni unapređenju parodontološke nauke i prakse.

The EFP thanks Oral-B for its support and its unrestricted grant.



Prevod: Dr Mia Rakić & Dr Snežana Rakić